



Julehjælp 2026

En oversigt over julehjælp og muligheder i julen i Gribskov

Find julehjælp, nogen at holde jul med eller en mulighed for at hjælpe andre.



Oktober 2026

Julehjælp 2026

Her finder du en oversigt over, hvor du kan søge julehjælp i form af gavekort, gaver og mad. Se under hvert tilbud, hvem der kan søge, og hvilken dokumentation du skal sende. Du kan også finde muligheder for at holde jul sammen med andre og julelejre for børn og unge.

Har du brug for hjælp til at søge?

Du er velkommen i Hverdagsvejledning:

- Onsdag kl. 10–14 i Frivilligcenter Helsingør
- Torsdag kl. 15-17 i Gilleleje Bibliotek

Søg julehjælp

Blå Kors

Hvem kan søge?

Hvis du og din familie er på overførselsindkomst og mangler penge til gaver og mad, kan du søge julehjælp hos Blå Kors. For at søge skal I også have hjemmeboende børn under 18 år.

Hjælpen forventes at bestå af

Et gavekort til Lidl til køb af mad og julegaver

Sådan søger du

Søg via linket: www.blaakors.dk/jul

Du kan søge

fra tirsdag d. 20. oktober til og med fredag d. 13. november

Du får svar

senest fredag d. 4. december via mail

Vigtigt at vide

Familier, som i forvejen har tilknytning til Blå Kors's arbejde i form af f.eks. væresteder, bo- og behandlingstilbud, TUBA, Barnets Blå Hus, Blå Kors's lejre og familienetværk i samarbejde med kirker, vil blive prioriteret først.

Børnesagens Fællesråd

Hvem kan søge?

Enlige forsørgere med børn under 18 år.

Hjælpen består af

Et julestipendie.

Sådan søger du

Gå til hjemmesiden: www.børnesagen.dk og vælg punktet "giv og søg støtte"

Vælg "søg støtte" og vælg julestipendie.

For at kunne søge, skal du være villig til at oprette en ansøgerprofil

Du kan søge

Fra onsdag d. 07. oktober til og med torsdag d. 12. november

Der kommer mange ansøgninger, så søg i god tid.

Vigtigt at vide

Der kræves detaljeret opgørelse over indtægter og udgifter, og seneste løndokumentation samt seneste årsopgørelse skal vedlægges.

Foreningen Enestående Forældre

Hvem kan søge?

Enlige forsørgere med børn under 18 år.

Hjælpen består af

Et julelegat på 1.000 kr.

Sådan søger du

Gå til hjemmesiden: www.enestaaendeforaeldre.dk.

Vælg "søg støtte" – Højtider og ferier – jul

Du kan søge

Fra torsdag d. 24. september til og med tirsdag d. 24. november

Vigtigt at vide

Der kræves detaljeret opgørelse over indtægter og udgifter, seneste løndokumentation samt seneste årsopgørelse. Du skal også oprette en profil for at kunne ansøge.

Røde Kors

Hvem kan søge?

Røde Kors uddeler hvert år julehjælp til mennesker der er på overførselsindkomst og som har hjemmeboende børn.

Sådan søger du

Du går ind på linket: www.rodekors.dk/julehjælp Indtast dit postnummer, og så kommer du frem til et ansøgningsskema for den relevante afdeling.

Du kan søge

Fra tirsdag d. 03.11. til og med torsdag d. 26. november

Du får svar

Senest torsdag d. 10.december

Frelsens Hær

Hvem kan søge?

Hvis du og din familie har en dårlig økonomi, kan I søge julehjælp hos Frelsens Hær.

Sådan søger du

Du søger på linket: www.fhjulehjælp.dk. Linket virker først fra d. 01. november

Du kan søge

Fra søndag d. 01. november til og med mandag d. 30. november.

Vigtigt at vide

Der kræves mange oplysninger – herunder kontaktoplysninger på alle der søger (inkl. børn), samt dokumentation for alle indtægter og udgifter.

Mødrehjælpen

Hvem kan søge?

Hvis du og din familie er på overførselsindkomst og har hjemmeboende børn under 18 år, kan du søge julehjælp hos Mødrehjælpen. Du kan også søge hvis du har børn under 18 år, som du har en fast samværsordning med.

Hjælpen består af

Der gives et beløb på kr. 550,- pr. barn. (Der gives maksimum til 3 børn)

Sådan søger du

Gå til Mødrehjælpen's hjemmeside: www.modrehjalpen.dk. Gå til feltet "søg julehjælp"

Du kan søge

Fra tirsdag d. 20. oktober kl. 10 til med torsdag d. 03. december kl. 10

Du får svar

Senest fredag d. 18. december-

Vigtigt at vide

Sammen med ansøgningen skal du indsende dokumentation for seneste indtægt, afdrag på gæld og udgifter til medicin eller lægeordineret behandling

Mødrehjælpen gør alt, hvad de kan, for at alle får svar før. Men for at så mange af de indsamlede penge som muligt kan gå til julehjælp fremfor administration, er julesekretariatet et meget lille team. Derfor kan du desværre heller ikke ringe og få svar på, om du er godkendt. Du er nødt til at vente på mailen. Afslag begrundes desværre ikke.

Har du spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål til din ansøgning, kan du kontakte Mødrehjælpen's julesekretariat på jul@modrehjalpen.dk eller på telefon 33 45 86 12.

Telefonens åbningstider er: mandag og fredag: 10.00 til 12.30

Dansk Folkehjælp

Hvem kan søge?

Hvis du er enlig forsørger på overførselsindkomst, eller samboende med en der også er på overførselsindkomst, og har hjemmeboende børn under 18 år, kan du søge julehjælp hos Dansk Folkehjælp.

Hjælpen består af

Kr. 800 til mad, og en gave til kr. 500 pr. barn. Dog kan der maksimalt gives kr. 2800 i alt i julehjælp.

Sådan søger du

Opret en ansøgerprofil på hjemmesiden, og vedlæg seneste årsopgørelse for dig selv og eventuel partner + billeder af dine børns sundhedskort. Alle ansøgninger skal godkendes af din sagsbehandler.

Du kan søge

Fra mandag d. 12. oktober til og med mandag d. 23. november

Julehjælp i Gribskov

Græsted Sogn

Kontakt

Sognepræst og menighedskoordinator Troels Toft.

Sådan søger du

Gå til hjemmesiden: www.graestedfrikirke.dk tryk på julehjælp, åben linket julehjælp 2026 og udfyld de informationer der bedes om.

Du kan søge

Linket åbner i løbet af november

Esbønderup Sogn

Kontakt

Sognepræst Else Rosenlund Korsholm.
erk@km.dk,

Hvem kan søge?

Enlige og familier, der bor i Esbønderup Sogn.

Sådan søger du

Skriv til ovenstående mail, og fortæl om hvor mange I er i familien, og jeres økonomiske situation, og hvorfor du har brug for at søge julehjælp. Der gives julehjælp til både enlige og familier, men man skal bo i Esbønderup sogn for at kunne søge.

Du kan søge

Fra mandag d. 05. oktober til og med mandag d. 30. november

Mårum Sogn

Kontakt

Sognepræsten.

Hvem kan søge?

Du skal bo i Mårum Sogn: Kagerup, Ejlstrop, Duemose, Nellerød eller Mårum.

Sådan søger du

Gå til www.maarumkirke.dk og åbn ansøgningsskemaet "Julehjælp 2026". Udfyld skemaet med de oplysninger, der bliver bedt om.

Du kan søge

Skemaet er tilgængeligt fra november 2026.

Søborg Sogn

Kontakt

Sognepræst Sarah Auken.

Sådan søger du

Gå til hjemmesiden: www.soeborgsogn.dk og find skemaet "søg julehjælp 2026"
Udfyld skemaet med de oplysninger der bedes om. Skemaet er tilgængeligt fra november 2026

Blistrup Sogn

Kontakt

Sognepræst Tina Hastrup von Buchwald.

Sådan søger du

Du skal søge via Røde Kors Gilleleje. Se under Røde Kors, hvordan du gør.

Gilleleje Sogn

Kontakt

Sognepræst Ole Buchardt Olesen.

Sådan søger du

Gå til hjemmesiden www.gillelejekirke.dk. Udfyld skema om julehjælp 2026. Skemaet er tilgængeligt fra november 26. Du kan også hente skemaet på kirkekontoret Gilleleje Hovedgade 45. Der er åbent mandag -fredag fra kl. 10-13.

Tibirke/Vejby Sogn

Kontakt

Sognepræst Ulrik Pilemand.

up@km.dk

Hvem kan søge?

Du skal bo i Tibirke/Vejby Sogn.

Sådan søger du

Du sender en mail til ovenstående. Du skal oplyse navn, adresse, telefonnummer, og fortælle om din økonomisk situation. Du skal også oplyse antal børn under 18 år. Du skal bo i Tibirke/Vejby sogn for at kunne søge

Du kan søge

Fra mandag d. 02. november til og med tirsdag d. 01. december

Helsinges Ønsketræ

Hvem kan få et ønske på træet?

Børn til og med 15 år i familier, der har svært ved at få økonomien til at hænge sammen i julen.

Hjælpen består af

Hvis et af barnets ønsker bliver opfyldt, får barnet én gave til en værdi af højst 300 kr.

Sådan gør du

Udfyld ønskesedlen med op til tre ønsker til dit barn, og aflever den i Kvickly i Helsingør. Så sørger vi for, at ønskerne kommer på Ønsketræet.

Det hele foregår anonymt.

Du kan afgive ønsker

Fra den 5. oktober til og med den 12. november.

Afhentning af gave

Hvis et af dit barns ønsker bliver opfyldt, skal gaven hentes i Frivilligcenter Helsingør, Vestergade 4:

Torsdag den 17. december kl. 15–17
eller fredag den 18. december kl. 10–12.

Julehjælp på Facebook

Der er flere muligheder for at søge julehjælp på Facebook.

Julehjælp til de trængende

Hvem er gruppen for?

Gruppen er for alle der har brug for økonomisk, eller anden hjælp for at holde en god jul. Gruppen er også for dem der tilbyder julehjælp.

Sådan gør du

Bed om at blive medlem af gruppen, og skriv hvad du har brug for, eller kan tilbyde

Julehjælp til fattige

Hvem er gruppen for?

Gruppen er for de mest økonomisk trængte. Man skal være på overførselsindkomst og have børn under 18 år.

Sådan gør du

Bed om at blive medlem af gruppen, og skriv hvad du har brug for.

Julehjælp til børn og familier

Hvem er gruppen for?

Gruppen er for økonomisk trængte familier på overførselsindkomst og med hjemmeboende børn under 18 år

Sådan gør du

Bed om at blive medlem af gruppen og skriv hvad du har brug for

Hold jul sammen med andre

Juleaften i Helsingør

Hvem kan deltage?

Dig, der mangler nogen at holde juleaften sammen med.

Tid og sted

Den 24. december i Sognegården i Helsingør.

Helsingør Juleforening arrangerer juleaften.

Pris

Det er gratis at deltage.

Sådan tilmelder du dig

Tilmeld dig via www.frivilligcenter-helsingor.dk/nemtilmeld

Du kan kontakte Julegruppen på julegruppenhelsingor@gmail.com eller på Facebook:

Juleaften Helsingør.

Tilmeldingsfrist

Torsdag den 17. december.

Hjælp til tilmelding

Du kan få hjælp på kontoret i Frivilligcenter Helsingør.

Åbent mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14 og torsdag kl. 12–16.

Juleaften i Græsted

Hvem kan deltage?

Enlige, par og familier med børn, som ellers ville sidde alene, eller som er økonomisk pressede.

Tid og sted

Den 24. december kl. 17.30–22.00 på Græsted Kro.

Julegruppen i Frivilligcenter Græsted arrangerer juleaften.

Pris

Det er gratis at deltage.

Sådan tilmelder du dig

Kontakt Frivilligcenter Græsted:

kontakt@frivilligcenter-graested.dk

Telefon 48 39 49 30.

Kontoret er åbent mandag–torsdag kl. 9–14 og fredag kl. 9–12.

Pladser

Der er ca. 100 deltagere. Antallet af pladser er begrænset, og pladserne fordeles efter først til mølle.

Kørsel

Arrangørerne vil forsøge at arrangere kørsel, hvis du har behov for det. Du skal kunne transporteres i en almindelig personbil og ikke selv have mulighed for transport.

Røde Kors Julevenner 2026

Hvem er tilbuddet for?

Dig, der gerne vil have nogen at holde jul sammen med. Røde Kors og Boblberg matcher julegæster med juleværter, der åbner deres hjem for en eller flere gæster.

Sådan gør du

Tilmeld dig som julegæst på www.rodekors.dk/julevenner

Julelejr for børn og unge

Blå Kors Julelejre

Hvert år arrangerer Blå Kors julelejre for børn og unge. Lejrene tilbydes til børn og unge fra misbrugsfamilier eller familier der er præget af fattigdom, psykisk sygdom eller andre sociale udfordringer. Der tilbydes hyggeligt samvær og mange sjove aktiviteter. Der er søde og engagerede frivillige på lejrene. Der tilbydes to forskellige lejre:

Julelejr for børn 7–13 år

Hvornår?

27.–30. december.

Hvor?

Kjelsø Lejren, Bøgedal 4, 8643 Silkeborg.

Lejrchefer

Mie Bauer og Anne Christiansen.

Pris

Det koster kr. 600, pr barn at deltage.

Julelejr for unge 13–20 år

Hvornår?

27.–30. december.

Hvor?

Luthersk Missions Højskole, Ansgarvej 2, 3400 Hillerød.

Lejrchefer

Kirstine Primdahl Lorentsen og Johanne Lind Alemu.

Pris

Det koster kr. 600,- pr. ung at deltage.

Sådan tilmelder du

Du tilmelder dine børn og unge til lejrene her: <https://blaakors.dk/search?keys=julelejr>
Der åbnes for ansøgning til begge lejre fredag d. 02.10.

Har du spørgsmål?

Du kan kontakte Sandra Trampedach Junget på stj@blaakors.dk. Eller på telefon 61 24 14 60

Hvis du ikke har råd til at betale

Hvis du ikke har råd til at betale, kan der søges om et tilskud.
Skriv til Sandra på [:stj@blaakors.dk](mailto:stj@blaakors.dk), og hør hvordan du søger

Frivillig i julen

Her kan du se, hvordan du kan hjælpe til juleaften eller åbne dit hjem som julevært.

Juleaften i Helsingør

Sådan kan du hjælpe

Helsingør Juleforening søger frivillige, der har lyst til at gøre en forskel og deltage i både forberedelserne og selve juleaften.

Sted

Sognegården i Helsingør.

Sådan bliver du frivillig

Kontakt Julegruppen og fortæl, at du gerne vil være frivillig.

julegruppenhelsingør@gmail.com

Facebook: Juleaften Helsingør.

Juleaften i Græsted

Sådan kan du hjælpe

Bliv frivillig hjælper ved juleaften, som Julegruppen i Frivilligcenter Græsted arrangerer.

Tid og sted

Den 24. december kl. 17.30–22.00 på Græsted Kro.

Sådan bliver du frivillig

Kontakt Frivilligcenter Græsted:

kontakt@frivilligcenter-graested.dk

Telefon 48 39 49 30.

Kontoret er åbent mandag–torsdag kl. 9–14 og fredag kl. 9–12.

Røde Kors Julevenner

Sådan kan du bidrage som julevært

Åbn dit hjem for en eller flere gæster, der gerne vil have nogen at holde jul sammen med. Røde Kors og Boblberg matcher juleværter med julegæster.

Sådan bliver du julevært

Tilmeld dig som julevært på www.rodekors.dk/julevenner